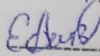


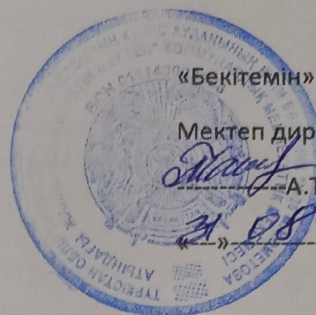
Келісемін:

Директордың оқу ісі

Жөніндегі орынбасары:

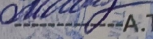
 А.Елубаев

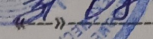
«» 2023жылы



«Бекітемін»

Мектеп директоры:

 А.Тахирова

«» 2023жыл

№36 М.Мәметова атындағы жалпы орта мектебі мемлекеттік мекемесі 2023-2024 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнінің мұғалімі Қазыханова Қамбарбек «Баскетбол» үйірме жоспары

2023-2024 оқу жылы

р/с	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол ойынының тарихы		
2	Баскетбол ойынының қауіпсіздік ережелері	1 сағ	6. 09. 2023ж.
3	Баскетбол ойыны	1 сағ	13. 09. 2023ж.
4	Баскетбол добын әртүрлі әдістермен алып жүру техникасы	1 сағ	20. 09. 2023ж.
5	Допты иелену және қарсы әрекет техникасы	1 сағ	27. 09. 2023ж.
6	Шабуылдау техникасы	1 сағ	4. 10. 2023ж.
7	Допты бір –біріне беру	1 сағ	11. 10. 2023ж.
8	Баскетбол добын әртүрлі әдістермен беру және ұстап алу техникасын жетілдіру	1 сағ	18. 10. 2023ж.
9	Допты билеу техникасы	1 сағ	26. 10. 2023ж.
10	Допты лақтыру	1 сағ	1. 11. 2023ж.
11	Баскетболдағы айып добын орындау	1 сағ	8. 11. 2023ж.
12	Допты торға лақтыру техникасын жетілдіру	1 сағ	15. 11. 2023ж.
13	Қосалқы қадамдармен қозғалуға үйрету	1 сағ	22. 11. 2023ж.
14	Допты иемдену және қарсы әрекет ету техникасын жетілдіру	1 сағ	29. 11. 2023ж.
15	Допты иемдену және қарсы әрекет ету техникасын жетілдіру	1 сағ	6. 12. 2023ж.
16	Дағдыны қалыптастыруға арналған жаттығулар	1 сағ	13. 12. 2023ж.
17	Баскетболда секіру жаттығулары	1 сағ	20. 12. 2023ж.
18	Баскетбол ойын техникасы	1 сағ	27. 12. 2023ж.
19	Екі қолмен кеудеден беру	1 сағ	3. 01. 2024ж.
20	Алаңдатарлық қимылдар Финттер	1 сағ	10. 01. 2024ж.
21	Қозғалыс кезінде допты лақтыру және беру техникасын жетілдіру.	1 сағ	17. 01. 2024ж.
22	Допты жұлып алу. Қағып жіберу, қағып әкету техникасын жетілдіру	1 сағ	24. 01. 2024ж.
23	Кілт тоқтауды жетілдіру үшін орындалатын жаттығулар	1 сағ	31. 01. 2024ж.
24	Шабуылдағы ойын техникасымен тактикасын жетілдіру	1 сағ	4. 02. 2024ж.
25	Баскетбол. Ойынның мазмұны мен негізгі ережелері	1 сағ	11. 02. 2024ж.
26	Баскетбол. «Оң және сол қолмен допты ауыстыра алып жүру»	1 сағ	18. 02. 2024ж.
27	Баскетбол. Жеңілдетілген ережелер бойынша ойын.	1 сағ	25. 02. 2024ж.
28	Ойындар кезіндегі көшбасшылық және командалық іс - әрекет	1 сағ	3. 03. 2024ж.
29	Допты алып жүру лақтыру, допты орнында қозғалыста жүріп беру.	1 сағ	10. 03. 2024ж.
30	Баскетбол ойынындағы негізгі техникалық және тактикалық әрекеттерін жетілдіру.	1 сағ	17. 03. 2024ж.
31	Баскетбол. Ойын техникасы.	1 сағ	24. 03. 2024ж.
32	Баскетбол. Доппен орындалатын жаттығулар	1 сағ	31. 03. 2024ж.
33	Шабуылдау тактикасы.	1 сағ	7. 04. 2024ж.
34	Қорғану тактикасы.	1 сағ	14. 04. 2024ж.