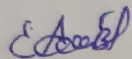


Келісемін:

Директордың оқу ісі

жөніндегі орынбасары:



А.Елубаев

«31» 08.2023 жыл

«Бекітемін»

Мектеп директоры:



А.Тахирова

«31» 08.2023 жыл



«№36 М.Мәметова атындағы жалпы орта мектебінің»

2023-2024 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнінің

мұғалімі Тәліп Нұрболат «Волейбол» үйірме жоспары.

Волейбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Техника қауіпсіздік ережесі	2 сағ	
2	Волейбол ойынының тарихы	2 сағ	
3	Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	
4	Ойын алаңында тұру	2 сағ	
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	2 сағ	
6	Тіркемелі адым	2 сағ	
7	Қосарланған адым	2 сағ	
8	Жүгіру	2 сағ	
9	Секіру	2 сағ	
10	Орынды кенет өзгерту	2 сағ	
11	Құлау	2 сағ	
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	
13	Допты жоғарыдан беру	2 сағ	
14	Допты төменнен беру	2 сағ	
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағ	
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағ	
17	Шабулдау	2 сағ	
18	Тосқауыл қою	2 сағ	
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	2 сағ	
20	Алаңда аусу	2 сағ	
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	
22	Допты ойынға қосу	2 сағ	
23	Допты қабылдау	2 сағ	
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағ	
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағ	
26	Шабулдау соққыларын орындау тәсілдері	2 сағ	
27	Арнайы дене жаттығулары	2 сағ	
28	Допты тура жоғарлата қосу	2 сағ	
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	
30	Допты екі қолмен төменнен беру	2 сағ	
31	Шабуыл мен қорғаныс	2 сағ	
32	Тосқауыл қою элементтері	2 сағ	
33	Екпін алу, секіру	2 сағ	
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	

Волейбол үйірмесіне қатысатын оқушылардың тізімі

№	Оқушылардың аты-жөні	Үйірме атауы	Үйірме жетекшісі
1	Аят Аяулым	волейбол	Тәліп Нұрболат
2	Әбутәліп Абай	волейбол	Тәліп Нұрболат
3	Билал Гүлсезім	волейбол	Тәліп Нұрболат
4	Божан Жанарыс	волейбол	Тәліп Нұрболат
5	Білал Бейбарыс	волейбол	Тәліп Нұрболат
6	Дәулетияр Мәуті	волейбол	Тәліп Нұрболат
7	Дуйсенғали Көпжан	волейбол	Тәліп Нұрболат
8	Жарылқасын Ақмаржан	волейбол	Тәліп Нұрболат
9	Жарылқасынова Айсу	волейбол	Тәліп Нұрболат
10	Жумабек Сымбат	волейбол	Тәліп Нұрболат
11	Қуандық Нұрболат	волейбол	Тәліп Нұрболат
12	Калмурзаев Дастан	волейбол	Тәліп Нұрболат
13	Қадыр Баймахан	волейбол	Тәліп Нұрболат
14	Қайратұлы Бейбарыс	волейбол	Тәліп Нұрболат
15	Қалдыбек Іңкәр	волейбол	Тәліп Нұрболат
16	Мансур Ардақай	волейбол	Тәліп Нұрболат
17	Мусайл Мейрамбек	волейбол	Тәліп Нұрболат
18	Парман Асқарбек	волейбол	Тәліп Нұрболат
19	Парман Жансерік	волейбол	Тәліп Нұрболат
20	Уалихан Гүлдана	волейбол	Тәліп Нұрболат
21	Худайберген Жұмагүл	волейбол	Тәліп Нұрболат